

*Profitez d'un accompagnement psychologique avant, pendant et/ou après votre cure...*

### QUOI ?

Un accompagnement adapté à vos besoins et vos moyens :

- ✓ **Avant la cure** pour vous préparer au mieux à vivre votre processus de transformation et de guérison
- ✓ **Pendant la cure** exclusivement au sein du centre de bien-être du Jaunay, afin de vous offrir un espace supplémentaire d'écoute et de soutien, en parfaite cohérence avec votre cure
- ✓ **Après la cure** pour vous aider à réintégrer en douceur le cours de votre vie, en intégrant les bienfaits de votre cure

### DUREE ET FREQUENCE

La durée, la fréquence et le nombre de séances sont définis ensemble au fur et à mesure du processus, en fonction de vos besoins.

Vous êtes le maître du jeu !

### TARIF

60€ (1h)

### En savoir plus :

[www.lucilebourdinpsychologue.fr](http://www.lucilebourdinpsychologue.fr)

### Me contacter :

[lucilebourdin@coeurdeboussole.fr](mailto:lucilebourdin@coeurdeboussole.fr)  
06.98.63.90.34

Je vous propose de vous accompagner avant, pendant et/ou après votre cure si vous en ressentez le besoin et l'envie.

**Pendant votre cure** : je vous accompagne uniquement au sein du centre de bien-être du Jaunay, où est situé mon cabinet. Pour réserver une séance pendant votre cure, je vous invite à prendre rendez-vous de préférence avant votre arrivée, afin que je puisse vous assurer un créneau adapté à votre emploi du temps.

**Avant votre cure** : l'accompagnement pré-cure vise à préparer le terrain, à identifier les aspects que vous souhaitez transformer durant votre cure.

**Après votre cure** : l'accompagnement post-cure poursuit le processus en douceur, facilitant votre réintégration dans votre vie quotidienne tout en capitalisant sur les bénéfices de la cure.



Le nombre de séance(s) avant, pendant et/ou après la cure est flexible et adapté à vos besoins et à vos moyens. Selon votre localisation, les séances avant et après la cure peuvent avoir lieu au sein du centre de bien-être du Jaunay, ou à distance par téléphone ou visioconférence.

Je vous accompagne à retrouver la pleine maîtrise de vie et à prendre soin de vos besoins, en intégrant tous les plans de votre Etre. Mon approche vise à favoriser votre autonomie et responsabilité.

Je serai ravie de vous accompagner tout au long de cette magnifique aventure !