



# :: Accompagnement d'une pratique d'hygiène intestinale ::

STAGE S14

L'irrigation colonique une approche de nettoyage sur tous les plans de l'être...

## Public concerné

Toute personne souhaitant acquérir des méthodes de soins holistiques. Thérapeutes et praticiens souhaitant enrichir leurs compétences dans le domaine du soin.

## Méthode

Apports théoriques. Exercices pratiques et appliqués. Retours d'expériences. Travail en groupe ou en binômes. Un livret et une attestation de stage sont remis à chaque participant.

## Pré-requis

Requiert les stages S1, S2, S6 et S7 «Découverte de la chromothérapie», «Percevoir et utiliser l'aura», «Construire une communication harmonieuse» et «Optimiser la relation d'aide»

**Durée** : 21 heures / 3 jours

**Horaires** : 9-12H / 14-18H

**TARIF** : 750 € TTC

## Objectifs

Ce stage permet d'expérimenter la portée de l'irrigation colonique comme approche de nettoyage sur tous les plans de l'être : en effet, à travers un soin colonique se manifeste un ré-équilibre global sur les plans physique, énergétique, émotionnel et mental.

Découvrir et apprendre le rôle du côlon.

Apprendre comment accompagner l'hydrothérapie du côlon.

Préparer et accompagner les personnes.

## Contenu

- Le système digestif et l'intestin

Le côlon, aussi appelé « gros intestin », est l'organe qui élimine les déchets du corps. Dans notre société, avec notre mode de vie actuel et les petits tracas quotidiens, cet organe est maltraité et garde sur ses parois des matières qui séchent et qui souvent perturbent le bon fonctionnement du physique, de l'émotionnel et du mental.

- Aspects bio-énergétiques, liens avec la Chromobiologie et la dimension holistique et hologrammique du corps.

- Les gestes techniques de l'irrigation colonique.

- Les cas particuliers.

- Accompagnement de la personne avant, pendant et après.

- L'alimentation et les conseils alimentaires avant, pendant et après.

- Votre installation en pratique, équipements et conseils sur la qualité de l'eau.

Les participants reçoivent et s'accompagnent mutuellement dans les irrigations coloniques (4 à 5 par participant).

## Formateur

Dominique BOURDIN (ou animateur formé par celui-ci) : titulaire d'un doctorat en médecine, fondateur du centre de bien-être La Chrysalide, thérapeute holistique, acupuncteur, chromothérapeute, massothérapeute.

Sylvie BOURDIN (ou animateur formé par celle-ci) : art-thérapeute (Artec), danse-thérapeute (école d'expression sensitive), formée à la relation d'aide (école Écoute ton corps de Lise Bourbeau).